

<https://doi.org/10.25213/2216-1872.98>



## Del hogar a la calle: Un camino sin esperanza bajo el oscuro mundo de adicción a las sustancias psicoactivas

### From the home to the street: A Hopeless Path Under the Dark World of Substance Addiction

Luis Oscar Barroso-Carrillo

Especialista en Gestión Pública, gp\_lo\_barroso@fesc.edu.co,

Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-1847-8542>, Fundación de Estudios Superiores

Comfanorte, Cúcuta, Colombia

\*Autor de correspondencia: gp\_lo\_barroso@fesc.edu.co



© 2020. Fundación Universitaria Antonio de Arévalo – UNITECNAR.

Recibido: Febrero 7 de 2020

Aceptado: Mayo 20 de 2020

**Cómo citar:** L.O Barroso-Carrillo, - "Del hogar a la calle: Un camino sin esperanza bajo el oscuro mundo de adicción a las sustancias psicoactivas". *Revista Sostenibilidad, Tecnología y Humanismo*, vol. 11, no. 2, 87-96.

---

## Resumen

Dimensionando algunas de las causas que dan origen al consumo de sustancias psicoactivas en los jóvenes a través de un estudio descriptivo y documental y al revisar algunos planteamientos de autores que describen posibles causas como la falta de oportunidades, la violencia intrafamiliar, el desconocimiento de las consecuencias a las que conlleva el consumo y un inadecuado control parental; se va reflexionando sobre el efecto negativo que trae la adicción al consumo de estas sustancias, donde además de ser un problema de salud, se convierte en un grave problema social que genera estancamiento en el desarrollo y pone en alto riesgo el bienestar de las futuras generaciones.

**Palabras clave:** Causas, consecuencias, jóvenes, reflexión, sustancias psicoactivas, degradación.

## Abstract

Through a descriptive and documentary study, and by reviewing some of the causes that give rise to the consumption of psychoactive substances in young people, some authors have described possible causes such as lack of opportunities, domestic violence, lack of knowledge about the consequences of consumption and inadequate parental control; it is reflected on the negative effect that brings the addiction to the consumption of these substances, where besides being a health problem, it becomes a serious social problem that generates stagnation in the development and puts in high risk the well-being of the future generations.

**Keywords:** Causes, consequences, youth, reflection, psychoactive substances, degradation.

## Introducción

Son muchos los factores que influyen en el inicio del consumo de sustancias psicoactivas en los jóvenes, entre ellos la deficiente supervisión de su actuar de parte de sus padres, así como amistades e influencias [1]. De otro lado, la presencia de conflictos familiares en el núcleo del joven es un factor de riesgo determinante que puede desembocar en prácticas de consumo [2]. Otros aspectos como la carencia de habilidades de autocontrol, baja autoestima, sensación de insatisfacción, pueden conllevar al joven a que no dimensione la magnitud del riesgo frente a este fenómeno [3]. En consecuencia, es bien sabido que este flagelo no distingue clases sociales, culturas ni ideologías políticas y que a pesar de los diversos estudios existentes, siempre habrá preferencia por aquellos que tengan mayor probabilidad de predicción y garantía de protección [4]. Por lo tanto, es importante la implementación de modelos de prevención que busquen cambiar el entorno social del consumidor, con enfoques y programas definidos que involucren a la comunidad ya que es la directamente afectada [5].

En este orden, la Oficina de las Naciones Unidas contra la droga y el delito [6] en su informe plantea que para el año 2016, alrededor del 6% de la población global entre 15 y 64 años, eran consumidores de sustancias psicoactivas, notándose un marcado incremento del uso de las Nuevas Sustancias Psicoactivas, conocidas también como “euforizantes legales”. Lo anterior, activa aún más las alarmas sobre el incremento del consumo, en donde cada vez más se presentan nuevas ofertas de sustancias que son accedidas fácilmente por los consumidores en su mayoría jóvenes que para todos es sabido, son el futuro de nuestra sociedad. En este orden y sabiendo de los retos existentes en América Latina en materia de salud, en donde aún es ampliamente notoria la diferencia entre

teoría y práctica en cuanto a la promoción de la salud, el trabajo en esta área sigue siendo todo un reto [7]. De otro lado, el informe de la Comisión Interamericana para el control y abuso de drogas [8] afirma que el consumo a nivel de América sigue siendo preocupante y presenta un desafío constante a los encargados de la formulación de políticas públicas en este campo; razón por la cual el tema continúa siendo relevante e imperioso a tratar desde todos los ángulos posibles.

Así las cosas, es importante definir diversos perfiles o causas que dan origen al consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes, a fin de que permita a los diseñadores de políticas desarrollar e implementar programas que respondan a las causas o motivos por los que el joven se ve expuesto a este tipo de riesgos [9]. Siendo una de las principales causas los conflictos familiares, pues es de todos conocido que la violencia genera estrés, baja el nivel de autoestima en los afectados y hace que el individuo explore múltiples salidas a su situación. En este orden, el estudio de Kristjansson et al. [2] concluye que la violencia entre padres y adolescentes tiende a ser el mayor causante de inicio de consumo de sustancias en estos últimos. Igualmente, el desconocimiento sobre las consecuencias que esta práctica conlleva, la búsqueda de rutas de escapes a la situación económica, la falta de oportunidades y falta de apoyo familiar son otros tantos factores que contribuyen a la masificación e incremento del consumo en la juventud [10].

Es por eso que en el presente artículo se pretenden analizar y plantear reflexiones sobre algunos puntos de vista que nos permitan entender posibles causas junto con los desagradables resultados que marcan al afectado y a su entorno familiar, teniendo en cuenta a la prevención como un instrumento esencial que permita capacitar a los jóvenes a fin de que puedan apropiarse de estilos de

vida saludables e identificar y entender los riesgos a los que conlleva la tolerancia hacia el consumo [11]. En este orden, se busca que la sociedad realmente afronte con vehemencia y compromiso el problema del consumo de sustancias psicoactivas, que entendamos y más que ello nos concienticemos de que son nuestros jóvenes quienes regirán en el futuro próximo los destinos de nuestra civilización; pero que de nosotros depende garantizarles un medio adecuado para que puedan continuar con la tarea de conservación y desarrollo de nuestra especie, en el marco de principios de armonía y correlación con su entorno. Lo anterior, requiere del compromiso de todos, empezando por la gerencia pública que debe demostrar con acciones una permanente reingeniería de las políticas y continua capacitación de su talento humano, en donde exista un verdadero liderazgo plenamente involucrado en tácticas de innovación y conformación de equipos que ofrezcan altos rendimientos en el diseño y aplicación de dichas políticas [12].

### La falta de oportunidades.

Una de las principales causas que conllevan a que los jóvenes puedan caer en las redes del consumo de sustancias, es la falta de oportunidades y en Colombia las cifras demuestran que el desempleo sobre todo el juvenil tiende a un aumento continuo [13]. Igualmente, la falta de oportunidades para que el joven pueda construir sus sueños, para que materialice aquello que realmente mueve sus fibras internas va muy de la mano con la educación; esa misma que se ha visto afectada por la creciente ola de corrupción que azota a todas las regiones de Colombia y que ante la mirada indiferente de muchas instituciones, genera la pérdida de recursos importantes que en otra situación podrían garantizar bienestar a nuestras comunidades [14]. Ante esta situación particular, se hace necesario un cambio profundo de paradigma que permita infundir valor y respeto a lo público

y genere propuestas serias de innovación que conlleven acciones de desarrollo integral como fundamento básico para el éxito [15], [16].

Así las cosas, es evidente que los jóvenes sin oportunidad de estudiar y sin oportunidad de desempeñarse laboralmente en alguna actividad, sufran un mayor riesgo no solo de convertirse en consumidores de sustancias psicoactivas; sino que además pueden llegar a padecer afectaciones de su salud mental, como consecuencia de su situación existente en su entorno familiar y la sensación de rechazo social al ver sus sueños frustrados en un momento determinado [17]. Concluyen los autores antes mencionados, la importancia de facilitar mecanismos a los jóvenes con el fin de que puedan fortalecer su capacidad de toma de decisiones e igualmente, la oportunidad de que puedan disfrutar de alternativas que les garanticen una vida sana.

### La violencia intrafamiliar

Otro aspecto o causa es la violencia, que para la Organización Panamericana de la Salud [18] tiene graves consecuencias tanto en lo social como en la salud mental, es causante de incremento de consumo de sustancias y estancamiento general del desarrollo de los individuos. La violencia intrafamiliar genera un ambiente familiar insoportable para el individuo, llevándolo a buscar salidas apresuradas y por ende, generando un ambiente apropiado para el posible consumo, más aún cuando no existe una adecuada formación que encierre todas las perspectivas humanas [19]. Así las cosas, es evidente que el consumo de sustancias psicoactivas por parte de algunos padres o responsables del núcleo familiar, trae como consecuencia el incremento de la violencia intrafamiliar, acciones que terminan presionando al joven a la práctica de conductas antisociales entre ellas el consumo de estas sustancias [20].

De igual modo, la violencia filio-parental es un factor que se presenta en muchos hogares y puede ser el resultado del abandono a pautas normativas, influencias externas a la familia y el posible acercamiento a las prácticas de consumo [21]. En consecuencia, es importante tener en cuenta que existen diversas expresiones de la violencia intrafamiliar, entre ellas el abuso sexual en donde la víctima es sometida a condiciones de vida estresantes al verse presionada a guardar silencio y soportar acciones en contra de su voluntad, lo que conlleva a que se desarrollen periodos de depresión, acompañados de altos niveles de ira, situación que facilita al joven a aceptar cualquier alternativa de “escape” de la realidad y por lo tanto, afectando su salud física y mental [22]. De igual modo, la relación entre el abuso sexual y la violencia familiar son generadores de situaciones de depresión e ira los cuales pueden llegar a ocasionar comportamientos o acciones autolesivas y de consumo de sustancias psicoactivas [23].

En este orden, es importante mencionar el rechazo de la sociedad hacia los adolescentes consumidores, ocasionando ello a que entre más tiempo pase un joven consumiendo, mayor será la dificultad para conseguir la ayuda necesaria que le permitirá superar esta situación; es por esta razón que es primordial el nivel de compromiso asumido por la sociedad en lo referente al tema preventivo especialmente en la juventud [24]. Lo anterior, debido a que la violencia y el rechazo destruyen la confianza, la cual es factor determinante en la consolidación del tejido social como elemento constructor de Capital Social digno transformador de una sociedad que logre enrutarse por las sendas del desarrollo integral [5].

### Desconocimiento de las consecuencias del consumo

Igualmente, el desconocimiento sobre las consecuencias que trae consigo el consumo

de sustancias, es un factor clave que hace que muchos jóvenes crucen esa línea delgada desde el autocontrol a ser consumidores y adictos, en donde finalmente terminan siendo esclavizados por las mafias expendedoras; antes de profundizar en este punto, es importante recalcar que el éxito en la prevención, depende en gran medida del compromiso de las instituciones gubernamentales en el diseño e implementación de estrategias que busquen prevenir el incremento del consumo así como incentivar el rechazo a este tipo de prácticas y en donde el medio familiar sea tenido en cuenta en el desarrollo de dichas estrategias [25]. En este orden, el desconocimiento de los riesgos asumidos para su salud y la poca importancia que le puedan dar a estos, van de la mano con el incremento del consumo ya que muchos jóvenes evaden la participación en medidas de prevención; esta situación debe cuestionarnos sobre el nivel de incidencia y el grado de efectividad respecto de las estrategias en materia de prevención que comúnmente se han implementado [26].

Lo anterior se sustenta en la Teoría de Normas Sociales la cual describe cómo los pares pueden influir en el inicio del consumo, ya que la percepción de los jóvenes sobre las pautas de comportamiento de sus iguales genera influencia en su conducta personal; la subjetividad de las normas sociales permite que estas sean construidas por el individuo gracias a su interacción con sus referentes considerados importantes, así pues que el consumo termina pareciendo más bien una experiencia o reto de valentía y de acatamiento a las normas de la rosca, algo finalmente “normal”, resultado del desconocimiento sobre los efectos que pueden causar en la salud y el entorno del individuo [27]. Del mismo modo, Plancarte [28] plantea que las Normas Sociales son comportamientos recurrentes en una relación de tiempo y lugar determinados, permitiendo que quienes interactúan con un comportamiento, logran establecer dicha práctica como un patrón de conducta determinado. En este orden, la

imitación se convierte en un multiplicador de comportamientos, ya que la etapa de desarrollo del joven y sus respectivas condiciones de su entorno hacen que replique comportamientos, bien sean familiares o de sus pares, dichos comportamientos simplemente son replicados sin profundizar consecuencias, desconociendo el resultado de estas experiencias y aventurándose a la adicción que generan las sustancias psicoactivas [29].

Así las cosas, podríamos afirmar que no solamente la imitación se copia desde los padres; sino también desde el mensaje dado por los gobernantes a través de sus actuaciones, esas mismas que en ocasiones generan escándalos por el desbordado nivel de corrupción que perjudica a muchas regiones de América y que para los jóvenes es percibido como algo común y muy particular de los gobernantes [16]. Lo anterior, incita a los jóvenes a quebrantar las normas legales establecidas y crear sus propios patrones de comportamiento establecidos en sus roscas. Entonces, podríamos afirmar que el desconocimiento de lo que se enfrenta es el riesgo que se asume al iniciar la práctica de un evento y en nuestro caso, el desconocimiento a los efectos que trae la adicción hace que muchos jóvenes que se inician en el consumo de sustancias psicoactivas terminen fácilmente absorbidos por ese macrosistema que conforma el inframundo de la drogadicción, en donde es bien sabido que el consumidor es quien lleva la peor parte.

### El control parental

Otro aspecto que puede llevar a los jóvenes a que sean atraídos por el consumo de sustancias psicoactivas, es la falta de acciones por parte de los padres de familia, tendientes a conocer más de cerca a sus hijos; situaciones como el desinterés por saber acerca de sus amigos, no preocuparse por saber cuáles son los lugares que frecuentan, desconocer de sus

actividades y actuaciones, puede generar en el joven una sensación de libertad absoluta que unida a la falta de adecuada orientación, los lleva fácilmente a ser controlados por las conductas de sus pares y en muchas ocasiones ser manipulados por estos, si bien los maestros pueden llegar a conocer de la conducta de los jóvenes, no pueden pasar más que de informar a sus padres o responsables quienes son los que finalmente pueden tomar las acciones o correctivos necesarios [1].

Así las cosas, es bien sabido que las relaciones intrafamiliares marcan definitivamente el desarrollo psicosocial del joven, es allí donde se puede garantizar el éxito en los temas de prevención o el incremento de los factores de riesgo en el caso de las actuaciones de los padres extremadamente permisivos; en este orden, las evidencias demuestran que existe una fuerte inclinación hacia el consumo de sustancias como alcohol y tabaco en los jóvenes cuyos padres presentan demasiada tolerancia ante sus hijos que suelen iniciarse en este tipo de prácticas [30]. En consecuencia y a sabiendas de que autores como Cano & Casado [31] definen la familia como ese conjunto de individuos estrechamente unidos entre sí por vínculos sanguíneos, afectos, apoyo mutuo y experiencias comunes, que bajo la guía de unos padres se constituyen en núcleo básico de la sociedad; podríamos afirmar que es de los padres la gran responsabilidad en las decisiones y modelo de formación brindado a sus hijos y que de la decisión tomada en la elección de dicho modelo, dependen las elecciones diarias del joven en el devenir de su vida.

En este orden, es evidente que la generación adolescente de hoy sigue manteniendo facilidad para la adquisición de sustancias psicoactivas, con una prevalencia de aquellas legalmente autorizadas como el alcohol y tabaco; esta situación se hace más fuerte cuando desde el hogar, especialmente los padres, continúan

evadiendo la responsabilidad educativa de sus hijos y recargan en la madre esta inmensa responsabilidad [32]. En consecuencia y ante la ausencia de la figura paterna, muchas madres que deben atender sus compromisos laborales y profesionales, no alcanzan a cubrir el tiempo requerido que demanda el acompañamiento continuo a la formación de sus hijos y terminan endosando a un tercero esta delicada tarea. Esta es una de las principales causas por las que falla la formación preventiva, el diálogo y la comunicación asertiva entre padres e hijos y desde allí empieza todo un efecto dominó que desencadena consecuencia tras consecuencia hasta llegar si es el caso a convertirse en consumidor, en donde en muchos casos los padres no detectan la situación presentada, solo hasta que esta ya no es fácil de controlar, pues es evidente que en la mayoría de los casos en los que se presenta inicio de consumo de sustancias, la detección por parte de los padres se presenta cuando ya han pasado varias etapas o se ha repetido esta situación durante varias ocasiones.

## Discusión y resultados

Es sabido que el fenómeno del consumo de sustancias psicoactivas lleva al individuo a una degradación total de su condición humana, enajena su situación de ser y lo convierte en una especie de “esclavo” de un oscuro sistema que se alimenta y construye su fortaleza sobre la desgracia de quienes son absorbidos por este, un sistema de inframundo que arranca las vidas desde el hogar, las convierte totalmente en dependientes, controla sus vidas y finalmente las arroja a las calles como desecho inservible. Con el fin de contrarrestar esta amenaza, las Organizaciones gubernamentales a nivel global han adelantado múltiples estrategias de intervención, tanto a nivel de prevención como de corrección, las cuales pareciera que se han quedado cortas en los resultados esperados y por el contrario, la tendencia al incremento del consumo sobre todo en los jóvenes es evidente [6]. La anterior situación,

obedece tal vez a una inadecuada construcción de las políticas públicas en materia de lucha contra el consumo de sustancias psicoactivas debido a que en muchas ocasiones no se tienen en cuenta las opiniones de la sociedad dentro del proceso de construcción de dichas políticas; de igual forma, en muchas entidades gubernamentales es deficiente el avance y apropiación del concepto de innovación y capacidad gerencial para la conformación de equipos de trabajo que puedan garantizar el logro de estos objetivos [12]. En este orden, es importante mencionar que los fenómenos de corrupción que invaden a muchos sectores de la administración pública, impiden que se puedan ejecutar adecuadamente los planes y proyectos diseñados por los equipos gerenciales lo que finalmente repercute en el incompleto alcance de las metas planeadas.

De otro lado, observamos algunas posibles causas que ocasionan el incremento de esta tendencia, al revisar situaciones como la falta de oportunidades en donde encontramos que muchos jóvenes han visto truncados sus sueños en algún momento de sus vidas, cuando a pesar de su insistencia no logran emplearse formalmente o encontrar una Institución que les facilite cursar la carrera que han deseado [13]. De igual modo, la violencia intrafamiliar que crea un tenso ambiente de vida para el desarrollo de la persona y que hace que de algún modo esta busque alternativas de “salida” a su situación, muchas veces sin presupuestar las consecuencias de las mismas [19]. En su orden, el desconocimiento a las consecuencias del consumo lleva a los jóvenes a que coloquen en primer lugar las peticiones y patrones de conducta de sus pares y permitan que sean fácilmente influidos por estos, adoptando como propios los comportamientos de sus referentes [27]. Igualmente, el débil o casi nulo control parental que permite a los jóvenes tener un control absoluto de sus decisiones muchas veces sin estar preparados para ello, los lleva que busquen llenar en otros, tal vez los menos indicados, el vacío que deja la presencia y orientación activa de sus padres.

Las anteriores, son algunas de las causas que pueden contribuir a allanar el camino para que la amenaza de la adicción que trae consigo el consumo de sustancias psicoactivas, esté cada vez más cerca de tocar a la puerta de nuestra juventud y con ello la destrucción de todos sus sueños y las futuras apuestas de nuestra sociedad.

## Referencias

- [1] N.C. Aguirre, O.B. Aldana y C.P. Bonilla, “Factores familiares de riesgo de consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de una institución de educación media técnica en Colombia”, *Revista Salud Pública*, vol. 19, n° 1, pp. 3-9, 2017
- [2] A.L. Kristjansson, I.D. Sigfusdottir, J.P. Allegrante y A. Helgason, “El divorcio de los padres y el tabaquismo y el consumo de alcohol en los adolescentes: evaluación de la importancia del conflicto familiar”, *Acta Paediatrica Promoting child health*, vol. 98, pp. 537-542, 2009
- [3] B.N. Morales, M. Plazas, R. Sanchez y C.A. Arena, “Factores de riesgo y de protección relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de enfermería”, *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, pp. 673-683, 2011
- [4] Y. L. Mendoza y K. Vargas, “Factores psicosociales asociados al consumo y adicción a sustancias psicoactivas”, *Revista Electrónica de Psicología de Iztacala*, vol. 20, n° 1, pp. 139-167, 2017
- [5] L.O. Barroso y M.A. Benitez, “Propuesta de prevención del consumo de sustancias psicoactivas en los jóvenes desde un enfoque comunitario”, *Sostenibilidad, Tecnología y Humanismo*, vol. 11, n° 1, pp. 65-78, 2020
- [6] Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, “Resumen, conclusiones y consecuencias en materia de Políticas”, UNODC Research, Whashington, 2018
- [7] J. Coronel y N. Marzo, “La promoción de la salud: evolución y retos en América Latina”, *Medisan*, vol. 21, n° 7, pp. 26-31, 2017
- [8] Comisión Interamericana para el Control y Abuso de Drogas, “Informe sobre el consumo de drogas en las Américas”, OEA-CICAD, Whashington, 2019
- [9] M.D.M. Molero, M.D.C. Perez, J.J. Gázquez y A. B. Barragan, “Análisis y perfiles del consumo de drogas en adolescentes: percepción del apoyo familiar y valoración de consecuencias”, *Atención Familiar*, vol. 24, n° 2, pp. 56-61, 2017
- [10] W. Loor, H. Hidalgo, J. Macías, E. García y A. J. Scrich, “Causas de las adicciones de los adolescentes y Jóvenes en Ecuador”, *Archivo Médico de Camagüey*, vol. 22, n° 2, pp. 130-138, 2018
- [11] A.M. Sanchez y A. García, “Prevención del abuso de drogas y prevención de la salud en los jóvenes”, *Revista de Estudios y Experiencias en Educación*, vol. 7, n° 14, pp. 118-130, 2008
- [12] L.F. Parra-Villanueva, “La gestión por competencias: Desafíos de la gerencia públicaven los tiempos presentes”, *Libre Empresa*, vol. 11, pp. 81-97, 2009
- [13] A. Galvis, M. Torres, L. Ramirez y E.J. Barrientos, “Crisis del desempleo juvenil en la ciudad de Cúcuta”, *Convicciones*, vol. 5, n° 10, pp. 55-61, 2018
- [14] G. Muñoz-González, “Temas y problemas de los jóvenes colombianos al comenzar el siglo XXI”, *Revista Latinoamericana de Comunicación Social*, vol. 1, no. 1, 2006

- [15] E.J. Barrientos y A.K. Lesmes, "Strategic management innovation in Asian organizations", *Revista Sostenibilidad, Tecnología y Humanismo*, vol. 11, nº 2, pp. 18-30, 2020
- [16] U. Quintero, D.P. Beltran y M.A. Afanador, "El control social a lo público educa, mejora nuestra calidad de vida y es responsabilidad de todos", *Revista Sostenibilidad, Tecnología y Humanismo*, vol. 10, nº 1, pp. 41-53, 2019
- [17] M. Bustos-Gamiño, J.A. Villatoro, N. Robles, M.A. Lopez, D.A. Fregoso y M. E. Medina-Mora, "Consumo de tabaco en adolescentes y jóvenes de México que no estudian y no trabajan", *Revista Internacional de Investigación en Adicciones*, vol. 1, nº 1, pp. 33-40, 2015
- [18] Organización Panamericana de la Salud, "Prevención de la violencia", 2020. [En línea]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-violencia>.
- [19] A. Batllori, El consumo de drogas entre adolescentes, prevención en la escuela y en la familia, Madrid: Narcea SA, 2016
- [20] R. Rivera y M. Cahuana, "Influencia de la familia sobre las conductas antisociales en adolescentes de Arequipa-Perú", *Actualidades en Psicología*, vol. 30, nº 120, pp. 85-97, 2016
- [21] G. Del Moral, B. Martinez, C. Suarez, M. E. Avila y J. A. Vera, "Teorías sobre el inicio de la violencia filio-parental desde la perspectiva parental: un estudio exploratorio", *Pensamiento Psicológico*, vol. 13, nº 2, pp. 95-107, 2015
- [22] R. Sigurvinsdottir, B. Asgeirsdottir, S. Ullman y I. Sigfusdottir, "The Impact of Sexual Abuse, Family Violence/Conflict, Spirituality, and Religion on Anger and Depressed Mood Among Adolescents", *Journal of Interpersonal Violence*, pp. 1-21, 2017
- [23] B. Asgeirsdottir, I. D. Sigfusdottir, G. Gudjonsson y J. Sigurdsson, "Associations between sexual abuse and family conflict/violence, self-injurious behavior, and substance use: The mediating role of depressed mood and anger", *Child Abuse & Neglect*, vol. 35, nº 3, pp. 210-219, 2011
- [24] A. Tena, G. Castro, R. Marin, P. Gomez, A. De la Fuente y R. Gómez, "Consumo de sustancias en adolescentes: Consideración para la práctica médica", *Medicina Interna de México*, vol. 34, nº 2, pp. 264-277, 2018
- [25] L. Reyes, F.A. Carmona, S.M. Mendez, J.M. Morales, C. Morron y C.P. Perez, "Factores psicosociales asociados al consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes universitarios entre los 16 y 24 años", *Ciencia, Tecnología e innovación en Salud*, vol. 4, pp. 34-43, 2019
- [26] J.M. Mendez y M.D.C. Azaustre, "El consumo de alcohol en universitarios. Estudio de las relaciones entre las causas y los efectos negativos", *Revista Complutense de Educación*, vol. 28, nº 3, pp. 689-704, 2016
- [27] A. Cazenave, W. Saavedra, P. Huerta, C. Mendoza y C. Aguirre, "Consumo de marihuana en jóvenes universitarios: percepción de los pares", *Ciencia y Enfermería*, vol. 23, nº 1, pp. 15-24, 2017
- [28] R. Plancarte, "¿Son racionales las normas sociales?", *Espiral*, vol. 22, nº 64, pp. 9-40, 2015
- [29] D. Gutierrez y D.E. Hernández, "La familia, factor inductor del uso indebido de drogas en la adolescencia" *Apuntes Universitarios*, vol. 5, nº 2, pp. 113-122, 2015
- [30] A.B. Barragan, A. Martos, M.D.M. Simon, M.D.C. Perez, M.D.M. Molero y J.J. Gásquez,

“Consumo de tabaco y alcohol en adolescentes y relación con la familia”, *European Journal of Child Development, Education and Psychopathology*, vol. 4, nº 1, pp. 49-61, 2016

- [31] R. Cano y M. Casado, “Escuela y familia. Dos pilares fundamentales para unas buenas prácticas de orientación educativa a través de las escuelas de padres” *Revista Electrónica Interuniversitaria de formación del profesorado*, vol. 18, nº 2, pp. 15-27, 2015
- [32] J.A. Prieto, L.M. Cardona y C. Velez, “Estilos parentales y consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de 8º a 10º”, *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, vol. 14, nº 2, pp. 1345-1356, 2016